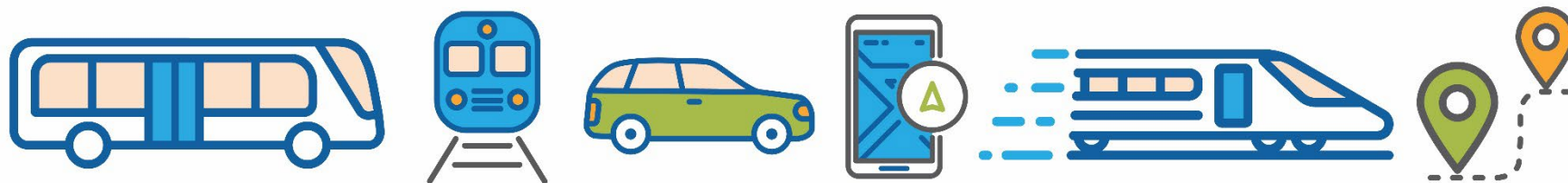


Cẩm nang Di chuyển Thuận tiện để Sống khỏe khi Tuổi cao



Cẩm nang thông tin về các dịch vụ vận chuyển dành cho
cư dân Quận San Diego

**Biên soạn bởi các thành viên Nhóm Giao thông Thân thiện với
Người cao tuổi và Kết nối Cộng đồng**



COUNTY OF SAN DIEGO
HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY



LIVE WELL
SAN DIEGO

Cập nhật tháng 5 năm 2026

Mục lục

Giới thiệu Cẩm nang Di chuyển Thuận tiện để Sống khỏe khi Tuổi cao.....	3
Nguồn lực Vận chuyển Chính (FACT, MTS, NCTD, 511).....	4-7
Loại Dịch vụ	8
Tìm chuyến đi tiếp theo	9-27
<i>Nhà cung cấp phục vụ Tất cả Khu vực</i>	10-14
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Trung tâm</i>	15
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực phía Đông</i>	16-17
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa</i>	18-24
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Bắc Trung tâm</i>	25
<i>Nhà cung cấp phục vụ Khu vực Nam Trung Tâm</i>	26-27
Cẩm nang Kỹ thuật về Ứng dụng Điện thoại thông minh.....	28-29
Ứng dụng Giao thông Công cộng và Vận chuyển	30
Danh mục Thuật ngữ Giao thông	31-39
Lộ trình Già hóa.....	40

Xin lưu ý: Vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển để biết thông tin mới nhất.

Giới thiệu Cẩm nang Di chuyển Thuận tiện để Sống khỏe khi Tuổi cao



Quận San Diego có một mạng lưới đa dạng, gồm nhiều chương trình và dịch vụ vận chuyển, giúp người cao tuổi duy trì sự độc lập, khả năng đi lại và kết nối xã hội. Trong khuôn khổ sáng kiến Lộ trình Già hóa (Aging Roadmap), các chuyên gia trong lĩnh vực giao thông vận tải, già hóa và dịch vụ xã hội đã phối hợp với nhau để biên soạn **Ride Well to Age Well Guide** (Cẩm nang Di chuyển Thuận tiện để Sống khỏe khi Tuổi cao), một tài liệu hướng dẫn về các dịch vụ vận chuyển hiện có tại Quận San Diego. **Cẩm nang Di chuyển Thuận tiện để Sống khỏe khi Tuổi cao** gồm các phần sau:

-  **Nguồn lực Vận chuyển Chính:** Tìm hiểu chương trình và cơ quan cung cấp dịch vụ vận chuyển phổ biến trong khu vực.
-  **Loại Dịch vụ:** Tìm hiểu thêm về các mức độ hỗ trợ khác nhau dành cho hành khách.
-  **Tìm Chuyến đi Tiếp theo:** Các nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển được liệt kê theo khu vực phục vụ. Xem phần “Tất cả Khu vực” trước, sau đó đến phần tương ứng với khu vực nơi quý vị sinh sống. Tìm hiểu về chi phí liên quan, điều kiện, mức độ hỗ trợ và các hạn chế khi sử dụng dịch vụ.
-  **Cẩm nang Kỹ thuật về Ứng dụng Điện thoại thông minh:** Hướng dẫn cách tìm kiếm và tải xuống ứng dụng trên iPhone hoặc Android.
-  **Ứng dụng Giao thông Công cộng và Vận chuyển:** Danh sách các ứng dụng giao thông công cộng và vận chuyển miễn phí để tải xuống, chẳng hạn như Uber và Lyft.
-  **Danh mục Thuật ngữ Giao thông:** Làm quen với các thuật ngữ chung về giao thông công cộng và vận chuyển.
-  **Cải thiện Giao thông Khu vực:** Tìm hiểu những nỗ lực của Quận để cải thiện khả năng tiếp cận dịch vụ vận chuyển.

Xin lưu ý: Vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển để biết thông tin mới nhất.

Nguồn lực Vận chuyển Chính: FACT

Giới thiệu FACT

Facilitating Access to Coordinated Transportation (FACT) là một tổ chức phi lợi nhuận được thành lập vào năm 2005. Năm 2006, FACT được San Diego Association of Governments (SANDAG) chỉ định làm Cơ quan Điều phối Dịch vụ Vận chuyển Hợp nhất (Consolidated Transportation Services Agency, CTSA) nhằm điều phối dịch vụ vận chuyển công cộng, phi lợi nhuận, tư nhân và các dịch vụ vận chuyển khác ở Quận San Diego. FACT hướng đến việc cải thiện khả năng tiếp cận dịch vụ vận chuyển cho người cao tuổi, người khuyết tật, cựu chiến binh và những người có hoàn cảnh kinh tế khó khăn, đồng thời bổ sung khoảng trống trong các dịch vụ hiện có. FACT đóng vai trò là đơn vị quản lý di chuyển, chuyên hỗ trợ những người có nhu cầu đi lại bằng cách giới thiệu phương thức vận chuyển phù hợp nhất với họ.



Thông tin Liên hệ

516 Civic Center Drive, Oceanside, CA 92054

www.factsd.org

Gọi (888) 924-3228 để biết thông tin hoặc để yêu cầu chuyển đi

FACT cung cấp chương trình RideFACT cho người cao tuổi trên 60 tuổi và người khuyết tật tại Quận San Diego. RideFACT cung cấp dịch vụ đón trả tận lề đường, hoạt động từ Thứ Hai đến Thứ Sáu. Vui lòng gọi (888) 924-3228 trước 3 – 7 ngày so với ngày dự kiến di chuyển để yêu cầu đặt chỗ.

Giá vé là \$5 - \$20 cho mỗi chuyến đi một chiều.

Nguồn lực Vận chuyển Chính: MTS

Giới thiệu MTS

Metropolitan Transit Service (MTS) là đơn vị cung cấp dịch vụ vận tải được quản lý theo quy định liên bang, phục vụ hơn ba triệu người dân tại Quận San Diego. MTS cung cấp dịch vụ xe buýt và đường sắt trực tiếp hoặc thông qua hợp đồng với các đơn vị vận hành tư nhân, đồng thời cung cấp dịch vụ vận chuyển chuyên biệt cho người khuyết tật không thể sử dụng các tuyến xe buýt và tàu điện cố định của MTS. Hành khách có thể sử dụng ứng dụng PRONTO - San Diego hoặc truy cập www.ridepronto.com để đăng ký tài khoản và mua vé chuyển và vé lượt.



Thông tin Liên hệ

1255 Imperial Avenue, Suite 1000, San Diego, CA 92101 | www.sdmts.com | (619) 557-4555

Để được hỗ trợ lập kế hoạch chuyến đi, hãy gọi (619) 233-3004

Để liên hệ với Bộ phận An ninh MTS, hãy gọi (619) 595-4960 hoặc nhắn tin tới số (619) 318-1338

Vé chuyển và Vé lượt (Người cao tuổi (65+)/Người khuyết tật/Medicare)

Giá có thể thay đổi. Để biết giá vé mới nhất, hãy truy cập www.sdmts.com.

Giá vé Một chiều	Vé lượt
Tàu điện, Bus, Rapid: \$1,25 đến \$1,50	Vé 1 ngày - Tàu điện, Bus, Rapid: \$3 đến \$3,5 hoặc \$6 (Premium Regional)
Rapid Express/Premium (Tuyến 280, 290): \$2,5	Vé 30 ngày: Tàu điện, Bus, Rapid - \$23 đến \$30 hoặc \$32 đến \$45 (Premium Regional)
Nông thôn (Tuyến 888, 891, 892, 894): \$4	Vé Coaster 1 ngày: \$7,5
Access: \$5 đến \$6	Vé Coaster 30 ngày: \$58 đến \$60

Tham khảo thông tin giá vé cho Người cao tuổi/Người khuyết tật/Medicare tại: www.sdmts.com/fares/reduced-fares

Nguồn lực Vận chuyển Chính: NCTD

Giới thiệu NCTD

North County Transit District (NCTD) là cơ quan vận tải thuộc khu vực đặc biệt, chuyên cung cấp các dịch vụ vận chuyển công cộng ở phía Bắc Quận San Diego. Hành khách có thể sử dụng ứng dụng PRONTO - San Diego hoặc truy cập www.ridepronto.com để đăng ký tài khoản và mua vé chuyển và vé lượt.



Thông tin Liên hệ

205 South Tremont Street, Oceanside, CA 92054

www.gonctd.com

(760) 966-6500

Vé chuyển và Vé lượt Một chiều (Người cao tuổi (65+)/Người khuyết tật/Medicare)

Giá có thể thay đổi. Để biết giá vé mới nhất, hãy truy cập www.gonctd.com.

BREEZE Bus: \$1,25 đến \$1,5	Coaster 2 Zone: \$2,75–\$3,5 (hoặc \$58–\$70 cho vé 30 ngày)
SPRINTER Hybrid Rail: \$1,25 đến \$1,50	Coaster 3 Zone: \$3,25–\$3,5 (hoặc \$58–\$70 cho vé 30 ngày)
FLEX Demand Response \$2,5 đến \$3	Vé ngày khu vực (SPRINTER, BREEZE, MTS Buss, MTS Trolley, MTS Rapid): \$3 đến \$3,5 (hoặc \$23 đến \$30 cho vé 30 ngày)
Coaster 1 Zone: \$2,5 đến \$3,5 (hoặc \$58 đến \$70 cho vé 30 ngày)	Vé ngày Premium Regional (Vé Regional + MTS Rapid Express): \$6 đến \$8 (hoặc \$32 đến \$45 cho vé 30 ngày)

Tham khảo thông tin giá vé cho Người cao tuổi/Người khuyết tật/Medicare tại: www.gonctd.com/fares/reduced-fare-eligibility/

Nguồn lực Vận chuyển Chính: 511

Giới thiệu 511

Trang web 511 tổng hợp thông tin giao thông vận tải trong khu vực San Diego thành một nguồn thông tin một cửa. 511 cung cấp thông tin về tình trạng giao thông, sự cố giao thông và thời gian di chuyển, lịch trình, tuyến đường và giá vé của các phương tiện giao thông công cộng (MTS, NCTD, v.v.), thông tin kết nối đi chung xe (carpool), xe đưa đón chung (vanpool), thông tin dành cho người đi xe đạp và nhiều nội dung khác. Dịch vụ tự động 511 hoạt động 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần và có thể truy cập bằng cách gọi 511 tại Quận San Diego hoặc gọi 1-855-GO-SD-511.



Thông tin Liên hệ

401 B Street, Suite 800, San Diego, CA 92101

www.511sd.com

(619) 699-1900 | 1-855-GO-SD-511

Tính năng

Giao thông:

- Bản đồ đầy đủ tính năng và gọn nhẹ, bao gồm sự cố hiện tại và thông tin thi công.

Giao thông công cộng:

- Nếu quý vị đã biết tuyến đường của mình, hãy sử dụng công cụ Transit Trip Planner để xem bản đồ.
- Freeway Service Patrol (FSP) có thể hỗ trợ người lái xe mô-tô bằng cách cung cấp một gallon xăng, thay lốp bị xì, kích bình ắc quy và bổ sung nước làm mát cho két nước. Nếu không thể giúp xe hoạt động trở lại, FSP sẽ kéo xe miễn phí đến một địa điểm an toàn đã được xác định trước.

Loại Dịch vụ

Mức
hỗ trợ

Thấp

Cao

Dịch vụ Đưa trả tận Lề đường:

- Là hình thức vận chuyển mà phương tiện sẽ đón và trả hành khách tại lề đường hoặc lối xe vào nhà trước nơi ở hoặc điểm đến của họ.
- Với dịch vụ đón và trả tận lề đường, tài xế không hỗ trợ hành khách đi từ xe đến cửa nhà hoặc cửa điểm đến, bao gồm việc đi trên lối đi bộ hay lên xuống bậc thềm.

Dịch vụ Đón trả Tận cửa:

- Là hình thức vận chuyển có bao gồm hỗ trợ hành khách di chuyển giữa phương tiện và cửa nhà hoặc cửa tại điểm đến.

Dịch vụ đón từ Trong nhà đến tận Điểm đến:

- Là hình thức vận chuyển mà tài xế hỗ trợ hành khách ngay từ bên trong nơi ở và/hoặc hỗ trợ đến bên trong điểm đến.

Dịch vụ Vận chuyển Y tế Không khẩn cấp:

- Là dịch vụ vận chuyển dành cho những người không ở tình trạng cấp cứu nhưng cần mức hỗ trợ nhiều hơn so với dịch vụ taxi hoặc các dịch vụ vận chuyển thông thường khác có thể cung cấp.
- Phương tiện thường được trang bị chuyên dụng để vận chuyển người sử dụng xe lăn, cang hoặc những người có nhu cầu đặc biệt khác.
- Trong một số trường hợp, chương trình bảo hiểm y tế của quý vị có thể chi trả cho dịch vụ vận chuyển này.

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Phần này liệt kê các đơn vị cung cấp dịch vụ vận chuyển phục vụ trên toàn bộ Quận San Diego, cũng như các đơn vị chỉ phục vụ những khu vực cụ thể (Trung tâm, Đông, Ven biển phía Bắc/Nội địa, Bắc Trung tâm và Nam).

Để tìm chuyến đi phù hợp, hãy tra cứu trong phần “Tất cả Khu vực” cũng như phần tương ứng với khu vực nơi ở hoặc điểm xuất phát của quý vị. Mỗi khu vực được mã hóa bằng một màu riêng như minh họa dưới đây.

TẤT CẢ KHU VỰC (Trang 10 – 14)

TRUNG TÂM (Trang 15)

PHÍA ĐÔNG (Trang 16 – 17)

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA (Trang 18–24)

BẮC TRUNG TÂM (Trang 25)

PHÍA NAM (Trang 26–27)

***Xin lưu ý:** Vui lòng liên hệ trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ vận chuyển để biết thông tin mới nhất.*

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

TẤT CẢ KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực xuất phát	Mục đích sử dụng và Tình trạng sẵn có
Chương trình Đồng hành đến Điều trị của Hiệp hội Ung thư Mỹ (888) 227-6333 www.cancer.org/support-programs-and-services/road-to-recovery.html	Đón trả tận vỉa hè (có thể đi lại) *Có chở thiết bị hỗ trợ di chuyển	Miễn phí; tùy vào tình trạng sẵn có của tình nguyện viên	Phải có chẩn đoán mắc bệnh ung thư; có thể áp dụng các điều kiện khác	Toàn quận; có thể phụ thuộc vào mã ZIP	Vận chuyển bệnh nhân mắc bệnh ung thư đến các buổi hẹn khám chữa bệnh liên quan đến ung thư
Dịch vụ Vận chuyển Black Tiger (619) 457-0577	Đưa đón tận cửa (không cầu thang) *Có thang nâng xe lăn/vận chuyển thiết bị hỗ trợ di chuyển *Có ghế lên cầu thang với phụ phí \$50	\$40 một chiều và \$5/dặm (có thể đi lại) \$60 một chiều và \$5/dặm (không thể đi lại) \$150 một chiều, \$7/dặm (cáng)	Không có yêu cầu về điều kiện	Toàn quận	Dịch vụ vận chuyển y tế không khẩn cấp hoạt động 24/7; phải đặt lịch ít nhất 48 giờ trước chuyến đi (chuyến đi trong ngày phụ thuộc vào tình trạng sẵn có)
Hiệp hội Cựu chiến binh Khuyết tật Hoa Kỳ (DAV) (858) 552-7470 https://comm.dav.org/get-help-now/medical-transportation/	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà *Không tiếp nhận hành khách sử dụng xe lăn hoặc cáng	Miễn phí	Người sử dụng phải là cựu binh và có khả năng tự đi lại; buổi hẹn phải kết thúc trước 12h00 để sử dụng dịch vụ (không áp dụng đối với phòng khám ở Oceanside)	Toàn quận	Vận chuyển đến/từ các Trung tâm Y tế VA, phòng khám ở Mission Valley và Oceanside đối với buổi hẹn khám chữa bệnh; phải đặt lịch trước ít nhất 2 tuần

*Không thấy thứ quý vị đang tìm kiếm? Các nhà cung cấp khác được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo. 10

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

TẤT CẢ KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực xuất phát	Mục đích sử dụng và Tình trạng sẵn có
GoGoGrandparent (855) 464-6872 gogograndparent.com	Có thể đi lại Đón trả tận lề đường *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Phí thành viên hàng tháng \$16,99; Giá dịch vụ Uber/Lyft và \$0,27/phút	Không có yêu cầu về điều kiện tham gia; cần Đăng ký và có tư cách thành viên đang hoạt động	Toàn quận	Dịch vụ vận chuyển 24/7 để mua sắm thực phẩm, khám chữa bệnh, giải quyết công việc cá nhân, v.v. trong phạm vi 100 dặm; Phải đặt chuyến ít nhất 15 phút trước giờ đi
Lyft lyft.com	Đón trả tận lề đường *Có hỗ trợ xe lăn khi bật Chế độ Access	Tùy thuộc vào quãng đường đi (số dặm)	Không có yêu cầu về điều kiện	Toàn quận	Mọi mục đích sử dụng; Dịch vụ ngay lập tức
MTS Access (844) 299-6326 www.sdmts.com/rider-info-accessibility/mts-access	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Giá vé \$5 một chiều cho tất cả khu vực MTS; vé 10 lượt giá \$50	Phải được chứng nhận đủ điều kiện theo ADA; yêu cầu Nộp đơn đăng ký	Gọi điện để xác định điểm đi/điểm đến của quý vị có nằm trong khu vực phục vụ hay không	Mọi mục đích sử dụng

**Không thấy thứ quý vị đang tìm kiếm? Các nhà cung cấp khác được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

TẤT CẢ KHU VỰC*					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
NCTD LIFT (760) 726-1111 gonctd.com/services/lift-paratransit/	Đón trả tận lề đường *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Giá vé \$5 một chiều; vé 10 lượt giá \$50	Phải được chứng nhận đủ điều kiện sử dụng dịch vụ; yêu cầu nộp đơn đăng ký	Gọi điện để xác định xem điểm xuất phát/điểm đến của quý vị có nằm trong khu vực phục vụ hay không	Mọi mục đích sử dụng; Phải đặt chuyến ít nhất 1 ngày trước giờ đi
On the Go Navigator (858) 637-3210 www.jfssd.org/our-services/older-adults	Đón trả tận lề đường *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Chi phí chuyến đi Lyft cộng thêm phí dịch vụ \$6 cho mỗi chiều	Dành cho người từ 60 tuổi trở lên và đã đăng ký chương trình On the Go còn hiệu lực	Toàn quận	Mọi mục đích sử dụng; Phải đặt chuyến ít nhất 30 phút trước chuyến đi. Có sẵn từ 8h00 - 16h00, Thứ Hai - Thứ Sáu
Chương trình Hỗ trợ Đi lại của San Ysidro Health (619) 931-1998 www.syhealth.org/services/transportation	Đón trả tận cửa nhà *Có thang nâng xe lăn; vận chuyển xe lăn gấp được	Miễn phí	Người sử dụng phải là bệnh nhân của San Ysidro và không có phương tiện đi lại đến hoặc từ phòng khám	Toàn quận	Vận chuyển đến và từ các phòng khám San Ysidro tối đa 3 lần mỗi tháng; phải đặt lịch trước 2 tuần

*Không thấy thứ quý vị đang tìm kiếm? Các nhà cung cấp khác được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo. 12

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

TẤT CẢ KHU VỰC*					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Dịch vụ Vận chuyển Sol (866) 765-3177 soltransportation.com/our-services/#senior-transportation	Đón trả tận cửa nhà *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	\$50 cho dịch vụ + \$4,5/dặm (xe lăn); \$200 cho dịch vụ + \$6/dặm	Không có yêu cầu về điều kiện	Toàn quận	Dịch vụ vận chuyển không khẩn cấp cho người có thể tự đi lại và người sử dụng xe lăn; chủ yếu phục vụ các buổi hẹn khám chữa bệnh
Dịch vụ Đưa đón Y tế TLC (619) 284-7433 tlcride.com	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	\$85 cho dịch vụ + \$6/dặm (xe van lăn); \$225 cho dịch vụ + \$12/dặm (xe van cáng)	Không có yêu cầu về điều kiện	Toàn quận	Vận chuyển xe lăn và cáng không khẩn cấp; Cho phép đặt lịch trong ngày
Dịch vụ xe trung chuyển công cộng (866) 537-9778 transitvanshuttle.com	Đón trả tận cửa nhà	Tùy thuộc vào quãng đường đi (số dặm)	Không có yêu cầu về điều kiện	Toàn quận	Dịch vụ thuê xe và vận chuyển y tế không khẩn cấp đến bất kỳ điểm đến nào; Phải đặt ít nhất 1 ngày trước chuyến đi

**Không thấy thứ quý vị đang tìm kiếm? Các nhà cung cấp khác được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

TẤT CẢ KHU VỰC*					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực xuất phát	Mục đích sử dụng và Tình trạng sẵn có
Hiệp hội Hỗ trợ Hành khách San Diego (619) 295-8393 máy lẻ 314 travelersaidsandiego.org	Có nhiều chương trình — hãy gọi để được hỗ trợ chọn chương trình phù hợp.	Miễn phí	Người cao tuổi thu nhập thấp từ 60 tuổi trở lên	Toàn quận	Danh sách các lựa chọn đi lại miễn phí, bao gồm thẻ xe buýt cho người cao tuổi, phiếu MTS Access/LYFT và chương trình tài xế tình nguyện (tùy theo khả năng cung cấp)
Uber uber.com	Đón trả tận lề đường *Có hỗ trợ xe lăn khi bật chế độ Wav	Tùy thuộc vào quãng đường đi (số dặm)	Không có yêu cầu về điều kiện	Toàn quận	Mọi mục đích sử dụng; Dịch vụ ngay lập tức
Taxi Vàng (619) 444-4444 (858) 444-4444 (760) 444-4444 driveu.com	Đón trả tận lề đường *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Phí cố định \$3 + \$3,3/dặm *Giảm giá 10% cho Người cao tuổi	Không có yêu cầu về điều kiện	Toàn quận	Mọi mục đích sử dụng; Dịch vụ ngay lập tức

**Không thấy thứ quý vị đang tìm kiếm? Các nhà cung cấp khác được liệt kê theo khu vực trong các phần tiếp theo.*

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm nhà cung cấp dịch vụ chuyển phục vụ KV Bắc Trung tâm.

TRUNG TÂM					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực xuất phát/ZIP	Mục đích sử dụng và Tình trạng sẵn có
Mid-City Go midcitygo.com	Đón trả tận lề đường dịch vụ đi chung xe bằng xe điện	Miễn phí	Không có yêu cầu về điều kiện	North Park, City Heights	Giờ phục vụ: Thứ Hai - Thứ Sáu, 9h00 – 17h00 Yêu cầu chuyển đi qua ứng dụng Via San Diego
Chương trình Dinh dưỡng Người cao tuổi Door of Hope của Salvation Army (858) 483-1831 máy lẻ 9 sandiego.salvationarmy.org/san-diego2/club-60/	Đón trả tận cửa nhà *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển (không xe lăn)	Khuyến nghị quyên góp \$2	Từ 60 tuổi trở lên; Phải ghi danh vào chương trình dinh dưỡng	Thành phố San Diego (92111, 92117, 92123)	Vận chuyển theo nhóm đến các chương trình dinh dưỡng dành cho người cao tuổi tại Khu vực Metro; Phải đặt chuyến đi trước 1 ngày
Seniors A Go Go (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org/solutions-for-living/seniors-a-go-go/	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà Trong nhà đến tận Điểm đến *Có chỗ gây ba-toong hoặc khung tập đi	Dựa trên quyên góp	Từ 60 tuổi trở lên; phải có đơn đăng ký	Khu vực dịch vụ thay đổi tùy theo tình trạng sẵn có của tình nguyện viên.	Đi đến buổi hẹn y tế và các điểm đến khác tùy vào khả năng của tình nguyện viên; Đặt chuyến đi trước ít nhất 1 tuần
Dịch vụ Hỗ trợ Đi lại cho Cựu chiến binh (VTS) (858) 552-7572 www.va.gov/healthbenefits/vtp/veterans-transportation-service.asp	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà *Có hỗ trợ xe lăn	Miễn phí	Phải là cựu chiến binh; Buổi hẹn phải diễn ra tại VA	Thành phố San Diego (Các lựa chọn khác ở thành phố Chula Vista và El Cajon)	Dịch vụ vận chuyển y tế đến/từ các trung tâm y tế và phòng khám VA; phải đặt ít nhất 2 ngày làm việc trước buổi hẹn

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực phía Đông.

PHÍA ĐÔNG					
Tên	Loại dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực xuất phát	Mục đích sử dụng và Tình trạng sẵn có
Dịch vụ Đưa đón của Phòng khám Gia đình La Maestra (619) 280-4213 lamaestra.org/index.php/transportation/	Đón trả tận lề đường	Miễn phí	Phải là bệnh nhân của La Maestra và không có lựa chọn phương tiện đi lại	Trong phạm vi 5 dặm tính từ phòng khám ở Fairmount Avenue	Vận chuyển y tế đến/từ phòng khám trên đường Fairmount Avenue hoặc bác sĩ chuyên khoa; sắp xếp dịch vụ vận chuyển khi đặt lịch hẹn khám
Chương trình On the Go Rides & Smiles (858) 637-3210 www.jfssd.org/our-services/older-adults	Đón trả tận lề đường *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Dựa trên quyền góp	Dành cho người từ 60 tuổi trở lên và có khả năng tiếp cận phương tiện đi lại hạn chế; yêu cầu nộp đơn đăng ký	Chỉ phục vụ khu vực Đông và Bắc San Diego cùng Nội địa Bắc Quận (áp dụng theo mã ZIP cụ thể, xem trên trang web)	Chuyến đi cá nhân đến các cuộc hẹn y tế, công việc cá nhân, hoạt động xã hội, mua sắm vật, v.v. Tối đa 10 chuyến mỗi tháng; phải đặt lịch ít nhất 5 ngày trước chuyến đi
Via San Diego El Cajon Zone (619) 413-9986 city.ridewithvia.com/san-diego	Đón trả tận lề đường Có dịch vụ đón và trả tận cửa và phương tiện hỗ trợ xe lăn theo yêu cầu	\$2,5 một chiều	Không có yêu cầu về điều kiện	El Cajon	Dịch vụ vận chuyển quanh khu vực El Cajon. Yêu cầu chuyến đi qua ứng dụng Via San Diego hoặc gọi. Phục vụ từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8h00 – 17h00

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyển phục vụ khu vực phía Đông.

PHÍA ĐÔNG					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Seniors A Go Go (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org/solutions-for-living/seniors-a-go-go/	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà Trong nhà đến tận Điểm đến *Có chỗ gây ba-toong hoặc khung tập đi	Dựa trên quyền góp	Từ 60 tuổi trở lên; phải có đơn đăng ký	Khu vực Trung tâm và một số khu vực phía Đông San Diego và Bắc Quận San Diego – gọi điện để xác định xem điểm đi của quý vị có nằm trong phạm vi phục vụ hay không	Vận chuyển đến các buổi hẹn khám chữa bệnh. Chuyển đi đến những địa điểm khác có thể được bố trí tùy theo khả năng hỗ trợ của tình nguyện viên. Sau khi đăng ký tham gia chương trình, phải đặt chuyển ít nhất 1 tuần trước ngày đi
Chương trình Dinh dưỡng Người cao tuổi của Salvation Army (Club 60) (619) 592-8292 sandiego.salvationarmy.org/san-diego2/club-60/	Đón trả tận cửa nhà *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Khuyến nghị quyền góp \$2	Từ 60 tuổi trở lên; Phải ghi danh vào chương trình dinh dưỡng	El Cajon (92019, 92020, 92021)	Vận chuyển theo nhóm đến các chương trình dinh dưỡng dành cho người cao tuổi tại El Cajon; Phải đặt chuyển đi trước 1 ngày
Dịch vụ Vận chuyển Cựu chiến binh (VTS) (858) 552-7572 www.va.gov/healthbenefit/s/vtp/veterans-transportation-service.asp	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà *Có hỗ trợ xe lăn	Miễn phí	Phải là cựu chiến binh; Buổi hẹn phải diễn ra tại VA	El Cajon (ngoài ra còn có các lựa chọn khác tại thành phố Chula Vista và San Diego)	Dịch vụ vận chuyển y tế đến/từ các trung tâm y tế và phòng khám VA; phải đặt ít nhất 2 ngày trước buổi hẹn

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa.

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Công ty Taxi Carlsbad West (760) 710-7373	Đón trả tận lề đường *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển (không xe lăn)	\$4/dặm (tối thiểu \$80)	Không có yêu cầu về điều kiện	Carlsbad, Oceanside, Encinitas, Vista, San Marcos, Escondido	Đưa đón đến các hoạt động, việc vặt, các buổi hẹn, v.v.; Phục vụ từ 5h00 – 19h00
Xe đưa đón đến bữa trưa Catch-A-Ride! của TP. San Marcos (760) 744-5535 số máy lẻ 3605 www.sanmarcosca.gov/Parks-Recreation/Senior-Center	Đón trả tận lề đường *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	\$1 quyền góp mỗi chiều; đề xuất \$5 quyền góp cho bữa trưa	Cư dân San Marcos từ 60 tuổi trở lên	San Marcos; 92069 92078	Đưa đón đến/từ chương trình dinh dưỡng từ thứ Hai đến thứ Sáu; Phải đăng ký trước cho chương trình ăn trưa. Phải đặt trước 14h00, một ngày làm việc trước ngày ăn trưa
Chương trình Dinh dưỡng Người cao tuổi của Thành phố Vista (760) 643-5288 www.vista.gov/departments/recreation-comm-services/senior-services/nutrition-program	Đón trả tận cửa (có thể đi lại) *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Đề xuất \$1 quyền góp cho chuyến khứ hồi	Cư dân Vista từ 60 tuổi trở lên; Yêu cầu nộp đơn đăng ký	Vista	Đưa đón đến trung tâm để ăn trưa. Gọi để xếp lịch đưa đón. Đặt trước 13h00 trước ngày ăn trưa

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa.

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Chương trình Hỗ trợ Di chuyển cho Người cao tuổi Out & About của Thành phố Vista (760) 643-5288 www.vista.gov/departments/recreation-comm-services/senior-services/out-about-transportation-program	Đón trả tận cửa nhà Có hỗ trợ xe lăn	\$5 khứ hồi \$3 một chiều	Cư dân Vista từ 60 tuổi trở lên	Vista	Dịch vụ xe van đi chợ và đến các buổi hẹn y tế. Có chuyến đi y tế vào Thứ Ba, Thứ Năm và Thứ Sáu từ 9h00 - 13h00; xem trang web hoặc gọi điện để biết lịch xe phục vụ đi chợ. Cần đặt trước 72 giờ
Dịch vụ Đưa đón đến Bữa trưa tại Trung tâm Người cao tuổi Encinitas (760) 943-2258 www.encinitasca.gov/government/departments/parks-recreation-cultural-arts/recreation-programs/community-senior-center/adults-50-plus	Đón trả tận lề đường *Có thể vận chuyển khung tập đi	Đề xuất \$4 quyền góp cho chuyến khứ hồi	Cư dân Encinitas từ 60 tuổi trở lên và không có khách dưới 60 tuổi; cần nộp đơn đăng ký	Encinitas (92007, 92024)	Dịch vụ đưa đón đến/từ chương trình dinh dưỡng của Trung tâm (gợi ý quyền góp \$4 cho bữa trưa cho người từ 60 tuổi trở lên); phải đặt trước 12h00 của ngày làm việc trước ngày đi

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa.

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Del Mar Community Connections Dịch vụ Xe van Sassy Chassis (858) 792-7565 www.dmcc.cc/essentialtransportation	Đón trả tận lề đường	Miễn phí	Từ 60 tuổi trở lên; không thể lái xe; cư dân mã bưu chính 92014, sống tại Thành phố Del Mar, hoặc ở phía bắc đường Carmel Valley và phía nam Via De La Valle;	Del Mar	Đưa đón theo nhóm đến các cửa hàng bán lẻ và cửa hàng tạp hóa để mua sắm thiết yếu; Phải đặt 1 tuần trước ngày đi
Dịch vụ đưa đón xe lăn Foxy Flyer của Del Mar Community Connections (858) 792-7565 www.dmcc.cc/essentialtransportation	Dịch vụ đưa đón xe lăn tận cửa	Miễn phí	Dành cho cư dân trưởng thành sống trong khu vực có mã ZIP 92014 và sử dụng xe lăn; yêu cầu nộp đơn đăng ký; phải đã tiêm vắc-xin COVID-19	Del Mar	Đưa đón đến các buổi hẹn khám chữa bệnh hoặc thực hiện công việc thiết yếu; phải đặt lịch trước 1 tuần
Trung tâm Sức khỏe Người cao tuổi (760) 723-7570 centerforseniorwellbeing.org/services/transportation/	Đón trả tận cửa nhà *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Mức đóng góp đề xuất \$10 cho chuyến khứ hồi; hỏi thêm về dịch vụ hỗ trợ dành cho người có thu nhập thấp	Dành cho người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên và người khuyết tật; yêu cầu hoàn thành mẫu xác nhận đủ điều kiện tham gia	Fallbrook, Bonsall, Rainbow và De Luz	Dịch vụ vận chuyển từ thứ Hai đến thứ Sáu đến/từ chương trình chăm sóc ban ngày cho người lớn, các cuộc hẹn y tế, cửa hàng thực phẩm, nhà thuốc và nhiều địa điểm khác; có dịch vụ giao thực phẩm tận nhà; phải đặt lịch trước ít nhất 48 giờ

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa.

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Go Oceanside (760) 435-5155 www.ci.oceanside.ca.us/government/parks-recreation/senior-centers-services/transportation-services	Dịch vụ đón từ Trong nhà đến tận Điểm đến (do tài xế tình nguyện và xe đưa đón cung cấp)	Dịch vụ tài xế tình nguyện và xe đưa đón miễn phí	Dành cho cư dân Oceanside từ 65 tuổi trở lên; yêu cầu nộp đơn đăng ký	Oceanside	Vận chuyển đến các buổi hẹn khám chữa bệnh; phải đặt lịch trước ít nhất 1 tuần và tối đa 2 tháng; giới hạn 4 chuyến/người/tháng; cũng có dịch vụ hỗ trợ mua sắm thực phẩm.
Xe trung chuyển gO'Side (760) 547-7870 visitoceanside.org/goside-shuttle-oceanside/	Xe đưa đón đi chung theo yêu cầu	\$3 mỗi hành khách	Không có yêu cầu về điều kiện	Oceanside	Dịch vụ xe đưa đón đi chung cho các chuyến đi ngắn ở Oceanside. Giờ phục vụ: Thứ Tư – Chủ Nhật, 14h00 – 22h00
NCTD+ (North County Transit) (760) 966-6500 gonctd.com/services/nctd-plus/	Xe đưa đón đi chung theo yêu cầu	\$1,5 đến/từ ga SPRINTER \$3 đến bất cứ đâu trong Khu vực Dịch vụ	Không có yêu cầu về điều kiện	San Marcos, Vista	Vận chuyển trong một khu vực dịch vụ. Hành khách có thể được yêu cầu đi bộ một quãng ngắn đến điểm đón/trả khách được chỉ định để gặp phương tiện vận chuyển. Giờ phục vụ: Thứ Hai – Thứ Sáu, 6h00 - 20h00; Thứ Bảy – Chủ Nhật, 8h00–20h00

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa.

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Dịch vụ LIFT của Cơ quan Giao thông Công cộng Bắc Quận (760) 726-1111 gonctd.com/services/lift-paratransit/	Đón trả tận lề đường *Có hỗ trợ xe lăn	\$5 một chiều hoặc \$50 cho số 10 vé	Phải là người khuyết tật và đáp ứng các tiêu chí cụ thể; truy cập trang web hoặc gọi điện để biết thêm thông tin	Phục vụ hầu hết các khu vực Bắc Nội địa và Bắc Ven biển của San Diego (trong phạm vi 3/4 dặm từ tuyến xe buýt)	Đưa đón đến các buổi hẹn y tế, mua sắm thực phẩm, công việc cá nhân và nhiều mục đích khác. Phải xếp lịch đi trước 1-7 ngày
On the Go Rides & Smiles (858) 637-3210 www.jfssd.org/our-services/older-adults	Đón trả tận lề đường *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Dựa trên quyền góp	Dành cho người cao tuổi từ 60 tuổi trở lên cư trú tại các mã ZIP được chỉ định	Chỉ phục vụ khu vực Đông và Bắc San Diego cùng Nội địa Bắc Quận (áp dụng theo mã ZIP cụ thể, xem trên trang web)	Chuyến đi cá nhân. Tối đa 10 chuyến mỗi tháng; phải đặt trước ít nhất 5 ngày
Dịch vụ Vận chuyển của Phòng khám Cộng đồng Vista (844) 308-5003 www.vistacommunityclinic.org/	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà	Miễn phí	Chỉ dành cho bệnh nhân VCC có khả năng tự đi lại và không có phương tiện đi lại khác;	Vista và Oceanside	Vận chuyển đến/từ cơ sở phòng khám; Phải đặt lịch ít nhất 24 giờ trước chuyến đi (gọi điện để xác nhận khả năng phục vụ)

Tìm Chuyển đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa.

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Dịch vụ đưa đón đến Trung tâm Cộng đồng Park Avenue (760) 839-4803 www.escondido.gov/Facilities/Facility/Details/Park-Avenue-Community-Center-3	Đón trả tận lề đường	Đề xuất \$1 quyên góp cho mỗi chiều	Dành cho người từ 60 tuổi trở lên; yêu cầu nộp đơn đăng ký; số lượng chuyển đi có hạn	Escondido	Vận chuyển đến chương trình dinh dưỡng của trung tâm; phải đặt lịch trước 48 giờ (từ thứ Hai đến thứ Sáu, trừ ngày lễ)
Chương trình Phiếu giảm giá Taxi của Hội đồng Dịch vụ Người cao tuổi Escondido 728 N Broadway, Escondido, CA 92025 (760) 480-0611 escondido-senior-services.org/services/taxi-vouchers/	Đón trả tận lề đường	Miễn phí	Người cao tuổi có thu nhập thấp tại Escondido và không có phương tiện đi lại khác có thể đủ điều kiện tham gia; phải nộp hồ sơ trực tiếp kèm giấy tờ chứng minh thu nhập và giấy tờ tùy thân có ảnh	Escondido	Phiếu taxi dành cho các cuộc hẹn y tế, mua sắm, giao dịch ngân hàng, v.v. chỉ trong khu vực Escondido

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Ven biển phía Bắc/Nội địa.

VEN BIỂN PHÍA BẮC/NỘI ĐỊA					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Chương trình Hỗ trợ Đi lại cho Người cao tuổi tại Solana Beach (858) 923-1344 www.jfssd.org/our-services/older-adults/on-the-go-transportation-solutions-for-older-adults/on-the-go-solana-beach/	Có dịch vụ đón và trả tận lề đường và đón và trả tận cửa	Miễn phí	Từ 65 tuổi trở lên;	Solana Beach	Thời gian Chương trình: 1/5/2026-31/10/2026 Chuyến đi phải bắt đầu và kết thúc Ở khu vực Solana Beach; dịch vụ hoạt động vào thứ Tư từ 8h00 – 13h00 và thứ Năm từ 10h00 – 19h00
Dịch vụ Vận chuyển Bệnh nhân Tri-City Express (760) 940-7433 tricitymed.org/patients-visitors/visitors-guide/getting-here-parking/	Đón trả tận lề đường *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Miễn phí	Dành cho bệnh nhân Tri-City không có phương tiện đi lại khác	San Marcos, Vista, Carlsbad, Oceanside	Chỉ vận chuyển đến và từ các buổi hẹn khám chữa bệnh; hoạt động từ 7h30 – 15h00; phải đặt lịch ít nhất 1 ngày trước chuyến đi và gọi điện sau khi đã xác nhận lịch hẹn y tế

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực Bắc Trung tâm.

BẮC TRUNG TÂM					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Out & About Peninsula (619) 223-1640 sdcvdc.org/programs/out-about-peninsula/	Dịch vụ đón trả tận lề đường (do tài xế tình nguyện cung cấp) Dịch vụ đón trả Trong nhà đến tận Điểm đến (bằng xe van) *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Phí thành viên \$50/năm mức đóng góp đề xuất \$5 cho dịch vụ xe đưa đón đi mua sắm; dịch vụ tài xế tình nguyện miễn phí	Từ 60 tuổi trở lên; phải là hội viên đã đăng ký của Peninsula Shepard Center	Mã Zip: 92106, 92107, 92110	Đưa đón đến các buổi hẹn y tế, mua sắm thực phẩm, v.v.; Phải đặt lịch ít nhất 1 ngày trước đối với xe đưa đón mua sắm hoặc 1 tuần trước đối với dịch vụ tài xế tình nguyện
Seniors A Go Go (619) 284-9281 elderhelpofsandiego.org	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà Trong nhà đến tận Điểm đến *Có chỗ gây ba-toong hoặc khung tập đi	Dựa trên quyên góp	Từ 60 tuổi trở lên; phải có đơn đăng ký	Khu vực Trung tâm và một số khu vực phía Bắc Quận – gọi điện để xác định xem điểm xuất phát của quý vị có nằm trong phạm vi phục vụ hay không	Vận chuyển đến các buổi hẹn khám chữa bệnh. Chuyển đi đến những địa điểm khác có thể được cung cấp tùy theo khả năng hỗ trợ của tình nguyện viên; sau khi đăng ký tham gia, phải đặt chuyến ít nhất 1 tuần trước ngày đi

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực phía Nam.

PHÍA NAM					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Dịch vụ Xe trung chuyển Cộng đồng Chula Vista (619) 650-6386/nhánh 7 www.chulavistaca.gov/departments/housing-and-homeless-services	Đón trả tận lề đường	Miễn phí cho người từ 55 tuổi trở lên; \$2 cho người dưới 55 tuổi	Không có hạn chế	Chula Vista	Vận chuyển quanh Chula Vista. Dịch vụ hoạt động từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7h00-19h00
Dịch vụ Trung chuyển IB Shuffling (619) 808-3970 www.ib-chamber.com/member/ib-shuffling	Dịch vụ đón và trả tận lề đường; *có thể vận chuyển thiết bị hỗ trợ di chuyển	Giá linh hoạt; tối thiểu \$10 với \$5/chỗ cho nhóm từ 2 người trở lên	Không có hạn chế	Imperial Beach	Giao thông quanh Imperial Beach, không hạn chế việc sử dụng chuyển đi; dịch vụ hoạt động từ 8h00 - 14h00
Dịch vụ Đi lại Miễn phí tại National City (FRANC) www.nationalcityca.gov/community/franc-free-rides-around-national-city	Đón trả tận lề đường	Miễn phí	Không có hạn chế	National City	Vận chuyển quanh National City. Dịch vụ hoạt động từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 6h30 – 19h00; Thứ Bảy - Chủ Nhật, 10h00 – 19h00
Chương trình Dinh dưỡng Người cao tuổi của Salvation Army (619) 498-0298 sandiego.salvationarmy.org/san_diego2/club-60/	Đón trả tận cửa nhà *Có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Khuyến nghị quyên góp \$2	Từ 60 tuổi trở lên; Phải ghi danh vào chương trình dinh dưỡng	Chula Vista (91910, 91911)	Vận chuyển theo nhóm đến các chương trình dinh dưỡng dành cho người cao tuổi tại Chula Vista; Phải đặt chuyến đi trước 1 ngày.

Tìm Chuyến đi Tiếp theo

Nhớ xem thêm phần “Tất cả Khu vực” bắt đầu từ trang 10 để tìm các nhà cung cấp dịch vụ chuyên phục vụ khu vực phía Nam.

PHÍA NAM					
Tên	Loại Dịch vụ	Chi phí	Điều kiện	Khu vực Xuất phát	Mục đích Sử dụng và Tình trạng Sẵn có
Dịch vụ Đưa đón đến Trung tâm Y tế và Người cao tuổi Paradise (619) 585-4257 paradisevalleyhospital.net/our-services/health-senior-center/	Đón trả tận lề đường *Có thang nâng ghế lăn/có chỗ thiết bị hỗ trợ di chuyển	Miễn phí	Bệnh nhân của Bệnh viện Paradise Valley từ 65 tuổi trở lên	National City và Chula Vista	Chỉ vận chuyển y tế; Sắp xếp chuyển xe khi đặt lịch hẹn Có sẵn từ 10h00 – 12h00
SE Connect (619) 413-9986 www.sandag.org/seconnect	Đón trả tận lề đường	Miễn phí đến hết tháng 12 năm 2026	Không có hạn chế	Mount Hope, Chollas View, Emerald Hills	Vận chuyển quanh khu vực Đông Nam San Diego. Yêu cầu chuyển đi qua Ứng dụng Via San Diego hoặc gọi. Dịch vụ có sẵn từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7h00– 19h00
Dịch vụ Vận chuyển Cựu chiến binh (VTS) (858) 552-7572 www.va.gov/healthbenefits/vtp/veterans-transportation-service.asp	Đón trả tận lề đường Đón trả tận cửa nhà *Có hỗ trợ xe lăn	Miễn phí	Phải là cựu chiến binh.	Chula Vista (Các lựa chọn khác ở thành phố San Diego và El Cajon)	Dịch vụ vận chuyển y tế đến/từ các trung tâm y tế và phòng khám VA; phải đặt ít nhất 2 ngày làm việc trước buổi hẹn

Cẩm nang Kỹ thuật về Ứng dụng Điện thoại thông minh

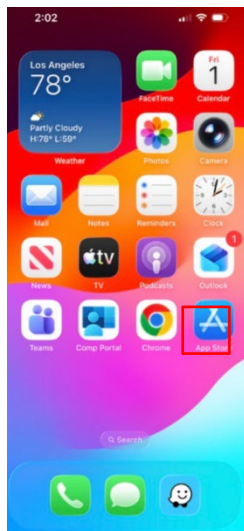


Bằng cách sử dụng điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng, quý vị có thể truy cập nhiều nguồn thông tin hỗ trợ đi lại khác nhau. Hướng dẫn dưới đây sẽ hướng dẫn từng bước cách tìm kiếm và tải xuống các ứng dụng hữu ích trên iPhone, iPad hoặc thiết bị Android (các thiết bị không phải của Apple).

Tìm kiếm và tải xuống ứng dụng trong App Store (iPhone)

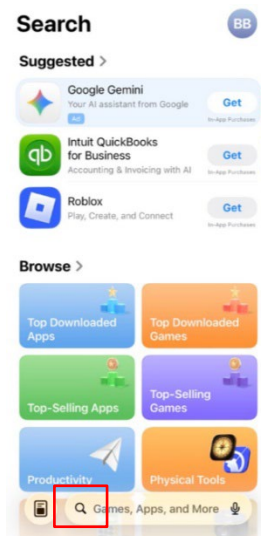
BƯỚC 1

Mở App Store



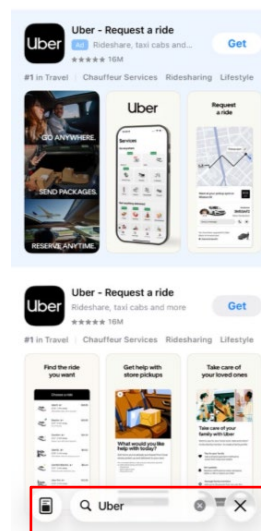
BƯỚC 2

Chạm vào kính lúp



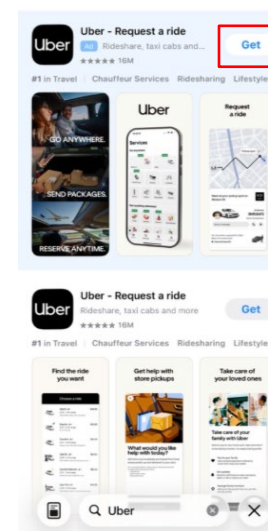
BƯỚC 3

Nhập tên ứng dụng và chạm SEARCH (TÌM KIẾM)



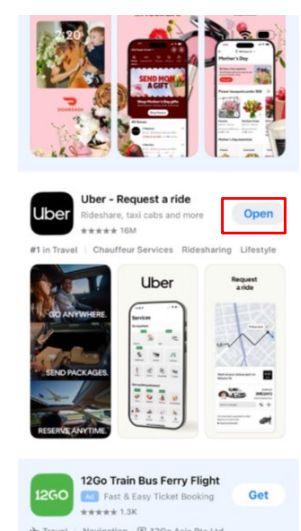
BƯỚC 4

Chạm vào GET (NHẬN)
*Có thể được yêu cầu nhập mã hoặc nhấn đúp nút sườn



BƯỚC 5

Nhấn OPEN (MỞ)



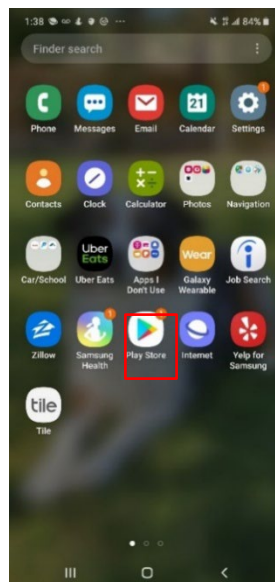
Cẩm nang Kỹ thuật về Ứng dụng Điện thoại thông minh



Tìm kiếm và tải xuống ứng dụng trong Play Store (Android)

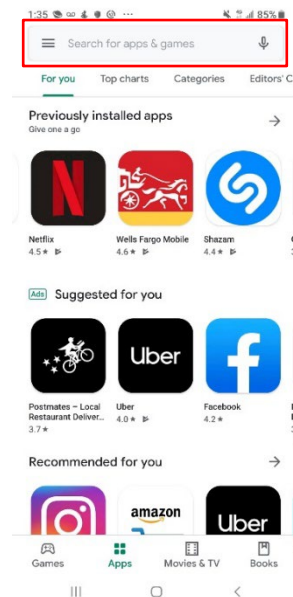
BƯỚC 1

Mở Play Store



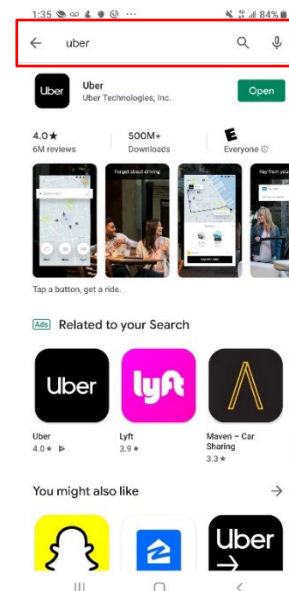
BƯỚC 2

Chạm vào thanh tìm kiếm



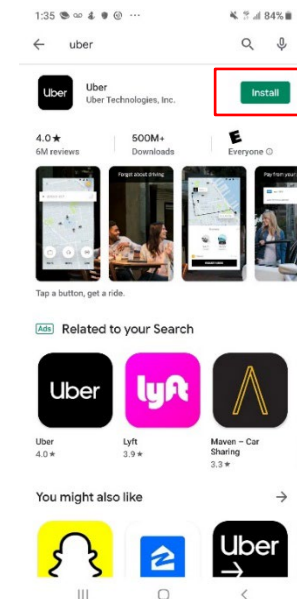
BƯỚC 3

Nhập tên ứng dụng và tìm kiếm



BƯỚC 4

Chạm vào INSTALL (CÀI ĐẶT)



Ứng dụng Giao thông Công cộng và Vận chuyển



TÊN	Chi phí	MÔ TẢ
Google Maps	Miễn phí	Cung cấp hình ảnh vệ tinh, ảnh chụp trên không, bản đồ đường phố, chế độ xem toàn cảnh 360° của đường phố, tình trạng giao thông theo thời gian thực và lập lộ trình cho việc đi bộ, ô tô, xe đạp, đường hàng không hoặc phương tiện giao thông công cộng
Lyft	Tùy thuộc quãng đường đi (số dặm)	- Yêu cầu chuyển đi từ một tài xế gần đó - Ứng dụng hiển thị tên, xếp hạng và ảnh của tài xế/chiếc xe
One Bus Away	Miễn phí	- Ứng dụng tuyến xe buýt MTS cung cấp dữ liệu giao thông công cộng theo thời gian thực tại San Diego - Thiết lập cảnh báo giờ khởi hành, theo dõi lộ trình, lưu tuyến đường yêu thích
PRONTO – San Diego	Miễn phí	- Mua vé và vé lượt cho các dịch vụ giao thông công cộng của MTS và NCTD - Tạo hồ sơ cá nhân, lập kế hoạch hành trình và theo dõi trạng thái đến nơi
Transit App	Miễn phí	Điều hướng hệ thống giao thông công cộng của thành phố với dự báo thời gian thực chính xác, lập kế hoạch chuyến đi đơn giản, hướng dẫn từng bước, thông báo gián đoạn dịch vụ và nhắc nhở giờ khởi hành hoặc điểm dừng
Transit Tracker San Diego	Miễn phí	Tìm trạm xe buýt gần nhất có lịch trình hoạt động và xem chuyến sắp khởi hành chỉ với hai thao tác đơn giản
Uber	Tùy thuộc quãng đường đi (số dặm)	- Yêu cầu chuyển đi từ một tài xế gần đó - Ứng dụng hiển thị tên, xếp hạng và ảnh của tài xế/chiếc xe
Waze	Miễn phí	- Ứng dụng định vị GPS giúp tìm đường và tránh ùn tắc giao thông - Cung cấp thông tin định hướng, thời gian di chuyển và chi tiết lộ trình

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

A

Accessibility (Khả năng tiếp cận): Phạm vi cơ sở vật chất, bao gồm cả phương tiện giao thông công cộng, không có rào cản và có thể được sử dụng bởi người khuyết tật, bao gồm cả người sử dụng xe lăn.

ADA complementary paratransit service (Dịch vụ vận chuyển chuyên biệt theo ADA): Đạo luật Người khuyết tật Hoa Kỳ (Americans with Disabilities Act, ADA) yêu cầu các cơ quan vận tải công cộng cung cấp dịch vụ tuyến cố định phải cung cấp dịch vụ vận chuyển chuyên biệt bổ sung cho những người khuyết tật không thể sử dụng dịch vụ xe buýt hoặc đường sắt tuyến cố định do tình trạng khuyết tật của họ. Quy định của ADA xác định cụ thể nhóm khách hàng được hưởng dịch vụ này như một quyền dân sự. Quy định cũng xác định những đặc tính dịch vụ tối thiểu phải được đáp ứng để dịch vụ này được xem là tương đương với dịch vụ tuyến cố định mà ADA được thiết kế để hỗ trợ. Nhìn chung, dịch vụ vận chuyển chuyên biệt bổ sung theo ADA phải được cung cấp trong phạm vi 3/4 dặm tính từ tuyến xe buýt hoặc ga đường sắt, hoạt động cùng ngày và cùng khung giờ với dịch vụ tuyến cố định, mức giá không vượt quá gấp đôi giá vé thông thường của tuyến cố định.

Americans with Disabilities Act (ADA) (Đạo luật Người khuyết tật Hoa Kỳ): Được Quốc hội Hoa Kỳ thông qua vào năm 1990, Đạo luật này bảo đảm cơ hội bình đẳng cho người khuyết tật trong các lĩnh vực việc làm, giao thông vận tải, truyền thông và tiếp cận cơ sở công cộng. Theo ADA, phần lớn các đơn vị cung cấp dịch vụ vận tải có nghĩa vụ trang bị phương tiện có thiết bị nâng cho tuyến cố định của mình và phải bảo đảm khả năng tiếp cận trên toàn hệ thống đối với dịch vụ vận chuyển theo yêu cầu dành cho người khuyết tật. Đơn vị vận tải công cộng cũng phải bổ sung dịch vụ vận chuyển chuyên biệt cho những người không thể sử dụng dịch vụ tuyến cố định do tình trạng khuyết tật của họ.

Administration on Aging (AoA) (Cơ quan Quản lý Người cao tuổi): Là cơ quan thuộc Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ, do một Trợ lý Bộ trưởng phụ trách Người cao tuổi đứng đầu. Cơ quan này là đầu mối liên bang và cơ quan vận động chính sách cho người cao tuổi theo quy định của AoA, đồng thời quản lý phần lớn các chương trình của AoA ở cấp liên bang. AoA tài trợ cho sáu nhóm dịch vụ cốt lõi: Dịch vụ hỗ trợ (bao gồm vận chuyển); Dịch vụ dinh dưỡng; Dịch vụ y tế dự phòng; Chương trình Hỗ trợ Người chăm sóc Gia đình Quốc gia; Dịch vụ bảo vệ quyền lợi của người cao tuổi dễ bị tổn thương; v.v. AoA cung cấp vai trò lãnh đạo, hỗ trợ kỹ thuật và hỗ trợ vận hành cho mạng lưới dịch vụ người cao tuổi trên toàn quốc.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

Area Agency on Aging (AAA hay Triple A) (Cơ quan Khu vực về Người cao tuổi): Là cơ quan công lập hoặc tổ chức phi lợi nhuận tư nhân được tiểu bang chỉ định để giải quyết các nhu cầu và mối quan tâm của người cao tuổi Hoa Kỳ ở cấp khu vực và địa phương. Thuật ngữ “Cơ quan Khu vực về Người cao tuổi” là một thuật ngữ chung - tên gọi cụ thể của AAA địa phương [được Sở Thuế vụ Hoa Kỳ (IRS) công nhận theo diện 501(c)(3)] có thể khác. AAA chủ yếu chịu trách nhiệm đối với một khu vực địa lý là thành phố, một quận hoặc một khu vực gồm nhiều quận. AAA có thể được tổ chức dưới hình thức cơ quan cấp quận, thành phố, hội đồng quy hoạch khu vực, hội đồng chính quyền, tổ chức phi lợi nhuận hoặc doanh nghiệp vì lợi nhuận. Tất cả AAA đều thực hiện ba chức năng quan trọng: Xây dựng các kế hoạch nhiều năm; cung cấp thông tin và giới thiệu về các dịch vụ, chương trình hiện có; điều phối các nguồn tài trợ từ AoA và các nguồn kinh phí khác phục vụ khu vực phụ trách.

Busway (Đường dành riêng cho xe buýt): Một đoạn đường chỉ dành cho xe buýt. Còn được gọi là “làn đường xe buýt”.

Circulator bus (Xe buýt tuần hoàn): Xe buýt chạy thường xuyên quanh một khu vực địa lý nhỏ với nhiều điểm dừng dọc theo tuyến đường. Loại xe này thường hoạt động tại khu trung tâm thành phố hoặc những khu vực thu hút khách du lịch hoặc đám đông lớn, nơi có ít chỗ đỗ xe và thường xuyên ùn tắc giao thông. Xe có thể hoạt động cả ngày hoặc chỉ vào những thời điểm có nhu cầu cao như giờ cao điểm hoặc giờ ăn trưa.

Community transportation (Vận tải cộng đồng): Là hệ thống các dịch vụ vận chuyển trong cộng đồng, bao gồm cả nguồn lực công và tư, nhằm đáp ứng nhu cầu đi lại của tất cả thành viên trong cộng đồng.

Consolidated Transportation Services Agency (CTSA) (Cơ quan Điều phối Dịch vụ Vận chuyển Hợp nhất): CTSA là một tổ chức được chỉ định theo luật tiểu bang, được thành lập nhằm thúc đẩy việc tối ưu hóa nguồn lực và hoạt động dành cho các dịch vụ vận chuyển chuyên biệt. FACT là CTSA của khu vực San Diego. Các dịch vụ do CTSA cung cấp bao gồm giới thiệu dịch vụ vận chuyển qua điện thoại, giới thiệu thông tin qua trang web và tổ chức hội thảo đào tạo về những chủ đề liên quan đến khả năng di chuyển và đi lại.

Curb-to-curb service (Dịch vụ đưa trả tận lề đường): Là cách gọi phổ biến của các dịch vụ vận chuyển chuyên biệt, trong đó phương tiện đón và trả hành khách tại lề đường hoặc lối xe ra vào phía trước nhà hoặc điểm đến của họ. Với dịch vụ đón và trả tận lề đường, tài xế không hỗ trợ hành khách đi từ xe đến cửa nhà hoặc cửa điểm đến, bao gồm việc đi trên lối đi bộ hay điểm đến khác.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

D

Demand-response service (Dịch vụ vận chuyển theo yêu cầu): Đây là loại hình dịch vụ vận tải cho phép hành khách yêu cầu được đưa đón từ một địa điểm cụ thể đến một địa điểm cụ thể khác vào một thời điểm xác định. Những dịch vụ này thường yêu cầu đặt trước.

Disable (Người khuyết tật): Là bất kỳ cá nhân nào do bệnh tật, chấn thương, tuổi tác, dị tật bẩm sinh hoặc các tình trạng suy giảm chức năng, khuyết tật tạm thời hoặc vĩnh viễn khác mà không thể sử dụng các cơ sở và dịch vụ giao thông công cộng địa phương một cách hiệu quả như những người không bị ảnh hưởng nếu không có phương tiện hỗ trợ đặc biệt.

Door-to-door service (Dịch vụ đón trả tận cửa): Là hình thức vận chuyển chuyên biệt có bao gồm hỗ trợ hành khách di chuyển giữa phương tiện và cửa nhà hoặc cửa tại điểm đến. Dịch vụ đón trả tận cửa cung cấp mức hỗ trợ cao hơn dịch vụ đón trả tận lề đường, nhưng không chuyên biệt bằng dịch vụ "Đón trả Trong nhà đến tận Điểm đến", trong đó tài xế trực tiếp hỗ trợ hành khách tại nơi đi hoặc nơi đến.

Door-through-door service (Dịch vụ Đón trả Trong nhà đến tận Điểm đến): Dịch vụ vận chuyển trong đó tài xế hoặc nhân viên hỗ trợ vận chuyển phục vụ hành khách ngay tại nơi ở và/hoặc hỗ trợ đến tại điểm đến.

F

Fare box revenue: (Doanh thu từ hộp thu vé): Thuật ngữ trong lĩnh vực giao thông công cộng dùng để chỉ số tiền hoặc vé được thu làm phí cho các chuyến đi. Doanh thu này có thể bao gồm tiền mặt, vé, thẻ xu (token), vé chuyển tuyến hoặc doanh thu từ thẻ vé.

Fare structure (Cơ cấu giá vé): Cơ sở để xác định cách tính giá vé. Các hình thức cơ cấu giá vé phổ biến gồm theo khoảng cách (quãng đường càng dài thì giá vé càng cao); theo thời gian (giá vé cao hơn trong giờ cao điểm); theo chất lượng dịch vụ (các chuyến đi theo yêu cầu thường có giá cao hơn các chuyến đi tuyến cố định hoặc giá vé đồng hạng). Cơ cấu giá vé cũng có thể khác nhau tùy theo độ tuổi, thu nhập hoặc tình trạng khuyết tật của hành khách. Ví dụ, người cao tuổi, trẻ em và thanh thiếu niên, người hưởng Medicaid, người có thu nhập thấp và người khuyết tật thường được áp dụng mức giá ưu đãi hơn.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

Federal Transit Administration (FTA) (Cục Quản lý Vận tải Công cộng Liên bang): Là đơn vị thuộc Bộ Giao thông Vận tải Hoa Kỳ, chịu trách nhiệm quản lý nguồn ngân sách liên bang nhằm hỗ trợ nhiều hệ thống giao thông công cộng được quy hoạch, xây dựng và vận hành ở địa phương trên toàn nước Mỹ, bao gồm xe buýt, tàu điện ngầm, đường sắt nhẹ, đường sắt đi lại hằng ngày, xe điện đường phố, tàu điện một ray, phà chở khách, đường sắt leo dốc và hệ thống vận chuyển hành khách tự động. FTA cung cấp hỗ trợ tài chính cho chi phí đầu tư, vận hành và quy hoạch của các hệ thống giao thông công cộng.

Fixed route service (Dịch vụ tuyến cố định): Là dịch vụ giao thông công cộng trong đó phương tiện hoạt động theo các tuyến đường và lịch trình cố định, với các điểm dừng xác định trước và không thay đổi lộ trình. Thông thường, dịch vụ tuyến cố định có lịch trình hoặc thời gian biểu được công bố, các điểm dừng xe buýt được chỉ định rõ ràng và sử dụng các phương tiện vận tải công cộng cỡ lớn.

Flexible routing and schedules (Tuyến đường và lịch trình linh hoạt): Dịch vụ tuyến linh hoạt vẫn tuân theo một hướng di chuyển nhất định nhưng cho phép thay đổi hoặc điều chỉnh lộ trình để đáp ứng các yêu cầu đi lại cụ thể. Ví dụ về hệ thống tuyến linh hoạt gồm tuyến lện hướng và tuyến theo điểm lện.

H

Headway (Khoảng cách giữa các chuyến): Là khoảng thời gian giữa hai chuyến xe liên tiếp cùng tuyến tại một điểm dừng. Ví dụ, nếu các xe buýt trên Tuyến A đến Điểm dừng 1 vào lúc 9:00 sáng, 9:30 sáng, 10:00 sáng, thì khoảng cách giữa các chuyến là 30 phút. Khi khoảng cách giữa các chuyến ngắn, dịch vụ được xem là có tần suất cao. Khi khoảng cách giữa các chuyến dài, dịch vụ được xem là có tần suất thấp.

Human services transportation (Vận chuyển trong lĩnh vực dịch vụ nhân sinh): Là dịch vụ vận chuyển dành cho khách hàng của một cơ quan dịch vụ xã hội hoặc dịch vụ nhân sinh cụ thể, thường chỉ phục vụ cho những mục đích đi lại nhất định. Các chuyến đi này thường được cung cấp theo hợp đồng với cơ quan dịch vụ nhân sinh và có thể được phục vụ riêng hoặc kết hợp với khách hàng của cơ quan dịch vụ nhân sinh khác hoặc với dịch vụ công cộng thông thường.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

M

Mode, intermodal, multimodal (Phương thức vận tải, liên phương thức và đa phương thức): Phương thức vận tải là một hình thức vận chuyển như ô tô, giao thông công cộng, xe đạp hoặc đi bộ. Liên phương thức là sự kết nối giữa các phương thức vận tải khác nhau, còn đa phương thức là sự hiện diện của nhiều lựa chọn vận tải trong cùng một hệ thống hoặc hành lang giao thông.

N

National Resource Center (NRC) (Trung tâm Nguồn lực Vận tải Quốc gia): Được thành lập năm 2007 theo Đạo luật Giao thông Công bằng, An toàn, Linh hoạt và Hiệu quả, do Hiệp hội Vận tải Cộng đồng Hoa Kỳ (Community Transportation Association of America, CTAA) điều hành thông qua thỏa thuận hợp tác với Cục Quản lý Vận tải Công cộng Liên bang (Federal Transit Administration, FTA). Mục tiêu cơ bản của NRC là hỗ trợ các tiểu bang và cộng đồng trong việc tích hợp tốt hơn các dịch vụ giao thông công cộng với các dịch vụ và nhu cầu của mạng lưới dịch vụ nhân sinh.

National Center for Senior Transportation (NCST) (Trung tâm Quốc gia về Giao thông Vận tải dành cho Người cao tuổi): Là trung tâm nguồn lực và hỗ trợ kỹ thuật được tài trợ bởi FTA (Federal Transit Administration) và do Easter Seals Inc. quản lý, phối hợp cùng Hiệp hội Quốc gia các Cơ quan Khu vực về Người cao tuổi. Các đối tác khác bao gồm Hiệp hội Quốc gia các Cơ quan Người cao tuổi cấp bang (National Association of State Units on Aging, NASUA); Hiệp hội Vận tải Cộng đồng Hoa Kỳ (Community Transportation, Association of America, CTAA); Hiệp hội Người cao tuổi Hoa Kỳ (American Society on Aging, ASA); Beverly Foundation. NCST cũng nhận được sự định hướng từ một ủy ban chỉ đạo cấp quốc gia gồm các chuyên gia về các vấn đề giao thông dành cho người cao tuổi.

National Network on Aging (Mạng lưới Quốc gia về Người cao tuổi): Là mạng lưới các cơ quan liên bang, tiểu bang và địa phương (bao gồm Cơ quan Quản lý Người cao tuổi Hoa Kỳ, đơn vị phụ trách người cao tuổi cấp bang và Cơ quan Khu vực về Người cao tuổi) được thành lập theo Đạo luật Người cao tuổi Hoa Kỳ.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

Non-Emergency Medical Transportation (NEMT) (Dịch vụ vận chuyển y tế không khẩn cấp): Là dịch vụ vận chuyển dành cho những người không trong tình trạng cấp cứu nhưng cần mức hỗ trợ nhiều hơn so với dịch vụ taxi thông thường có thể cung cấp. Đơn vị cung cấp dịch vụ thường được trang bị chuyên dụng để vận chuyển người sử dụng xe lăn, cáng cứu thương hoặc những người có nhu cầu đặc biệt khác.

O

Older Americans Act (OAA) (Đạo luật Người Mỹ Cao tuổi): Là đạo luật liên bang được ban hành lần đầu vào năm 1965. Đạo luật này thiết lập một mạng lưới quốc gia gồm các cơ quan liên bang, tiểu bang và địa phương nhằm lập kế hoạch và cung cấp dịch vụ giúp người cao tuổi duy trì sự độc lập trong gia đình và cộng đồng của mình. Đạo luật cũng tạo ra cơ sở hạ tầng để tổ

chức, điều phối và cung cấp dịch vụ, cơ hội dựa vào cộng đồng cho người cao tuổi Hoa Kỳ và gia đình của họ.

P

Paratransit (Dịch vụ vận chuyển chuyên biệt): Là loại hình vận chuyển hành khách linh hoạt hơn dịch vụ giao thông công cộng tuyến cố định truyền thống nhưng có tổ chức hơn việc sử dụng phương tiện cá nhân. Dịch vụ vận chuyển chuyên biệt là một thuật ngữ rộng, có thể dùng để chỉ bất kỳ hình thức vận chuyển đi chung nào ngoài các dịch vụ giao thông công cộng tuyến cố định. Dịch vụ vận chuyển chuyên biệt thường sử dụng phương tiện nhỏ (dưới 25 hành khách) và cung cấp dịch vụ theo yêu cầu, đặt trước, với hình thức đón trả tận lề đường hoặc đón trả tận cửa. Dịch vụ vận chuyển chuyên biệt được cung cấp để hỗ trợ người khuyết tật không thể sử dụng dịch vụ tuyến cố định và đáp ứng các tiêu chuẩn tương đương về dịch vụ được gọi là dịch vụ vận chuyển chuyên biệt bổ sung theo ADA (ADA Complementary Paratransit Services).

R

Rapid Transit (Giao thông vận tải nhanh): Là dịch vụ vận tải bằng đường sắt hoặc xe buýt tách biệt với các loại hình giao thông khác trên làn đường hoặc hành lang riêng. Loại hình này thường hoạt động theo dạng dịch vụ tốc hành với số lượng điểm dừng tối thiểu.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

Rideshare/Ride Match Program (Chương trình đi chung xe/ghép chuyến): Là chương trình hỗ trợ hình thành các nhóm đi chung xe ô tô hoặc xe van, thường phục vụ việc đi làm. Các chương trình này duy trì cơ sở dữ liệu bao gồm thời gian đi lại, điểm đi, điểm đến và sở thích của tài xế cũng như hành khách. Những người muốn tham gia nhóm đi chung hiện có hoặc đang tìm người đi cùng sẽ được nhân viên chương trình ghép nối phù hợp.

S

Service Route (Tuyến dịch vụ): Là các tuyến giao thông được thiết kế để đáp ứng nhu cầu của một nhóm đối tượng cụ thể trong cộng đồng, chẳng hạn như người cao tuổi hoặc người khuyết tật. Các tuyến này thường phát triển từ nhu cầu đi lại theo yêu cầu trong cộng đồng. Đặc điểm của tuyến dịch vụ chuyên biệt bao gồm các điểm dừng tại khu dân cư có mật độ cao hoặc nhà ở tập thể; khu mua sắm; cơ sở y tế; các điểm đến dành riêng cho nhóm đối tượng mục tiêu như trung tâm người cao tuổi hoặc cơ sở lao động được hỗ trợ. Các điểm dừng thường được bố trí gần lối vào thuận tiện của tòa nhà thay vì ngoài đường phố, và thời gian di chuyển thường dài hơn so với tuyến cố định thông thường trong cùng khu vực. Phương tiện sử dụng thường nhỏ hơn, dễ tiếp cận cho người khuyết tật và tài xế thường cung cấp mức hỗ trợ cá nhân cao hơn.

Stair Chair (Ghế hỗ trợ lên xuống cầu thang): Là loại ghế gấp có thể được sử dụng bởi nhân viên vận chuyển y tế hoặc phi y tế để đưa hành khách ở tư thế ngồi đi qua hành lang hẹp hoặc lên xuống cầu thang.

San Diego Association of Governments (SANDAG) (Hiệp hội các Chính quyền Khu vực San Diego): SANDAG là Tổ chức Quy hoạch Vùng Đô thị (Metropolitan Planning Organization, MPO) và Hội đồng Chính quyền (Council of Governments, COG) của khu vực San Diego, tập hợp các nhà hoạch định chính sách địa phương để phát triển các giải pháp cho các vấn đề mang tính khu vực, bao gồm công bằng xã hội; giao thông vận tải; chất lượng không khí; phát triển kinh tế; y tế cộng đồng; an toàn cộng đồng; nhà ở; và các lĩnh vực khác.

State Units on Aging (SUA) (Cơ quan Người cao tuổi Tiểu bang): Là các cơ quan thuộc chính quyền bang hoặc vùng lãnh thổ được thống đốc và cơ quan lập pháp bang chỉ định để quản lý, điều hành, thiết kế và vận động cho các quyền lợi, chương trình và dịch vụ dành cho người cao tuổi và gia đình họ, đồng thời ở nhiều bang còn phục vụ người trưởng thành bị khuyết tật thể chất. Thuật ngữ “Cơ quan Người cao tuổi Tiểu bang” là một thuật ngữ chung. Tên gọi và cơ cấu tổ chức cụ thể của cơ quan này khác nhau giữa các bang và có thể là Sở (Department); Văn phòng (Office); Cục (Bureau); Ủy ban (Commission); Hội đồng (Council); hay Ban quản lý (Board) phụ trách người cao tuổi, người già, lão hóa hoặc người trưởng thành khuyết tật thể chất.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

Từ năm 1965, tất cả các Cơ quan Người cao tuổi Tiểu bang đều thực hiện Đạo luật Người cao tuổi Hoa Kỳ (Older Americans Act, OAA) tại bang của mình. Thông qua mạng lưới các cơ quan khu vực về người cao tuổi và các đơn vị cung cấp dịch vụ, nhiều dịch vụ được cung cấp cho người cao tuổi như chăm sóc tại nhà; bữa ăn tập trung và giao tận nhà; dịch vụ vận chuyển; cung cấp thông tin và hỗ trợ; bảo vệ quyền lợi cho từng cá nhân người cao tuổi. SUA cũng đóng vai trò quan trọng trong hoạch định chính sách, lập kế hoạch và vận động nhằm huy động các nguồn kinh phí công và tư từ liên bang, bang và địa phương để hỗ trợ các chương trình dành cho người cao tuổi.

Subscription service (Dịch vụ đăng ký định kỳ): Khi một hành khách hoặc một nhóm hành khách có nhu cầu đi lại lặp lại (ví dụ hằng ngày hoặc hằng tuần), các chuyến đi thường được sắp xếp theo hình thức đăng ký định kỳ hoặc “lệnh đặt chỗ thường xuyên”. Hành khách chỉ cần gửi yêu cầu ban đầu một lần, sau đó hệ thống giao thông sẽ tự động lên lịch các chuyến đi hằng ngày hoặc hằng tuần. Loại hình dịch vụ này thường được sử dụng để đưa đón khách hàng của các cơ quan dịch vụ xã hội đến các chương trình thường xuyên của cơ quan đó.

T

Title III (Tiêu đề III): Tiêu đề III của Đạo luật Người cao tuổi Hoa Kỳ (Older Americans Act - Title III) là nội dung cho phép sử dụng kinh phí cho các chương trình dinh dưỡng và vận chuyển phục vụ người cao tuổi.

Title VI (Tiêu đề VI): Là nội dung của Đạo luật Dân quyền năm 1964 bảo đảm rằng không ai tại Hoa Kỳ bị phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da hoặc nguồn gốc quốc gia. Các quy định về quy hoạch giao thông vận tải được ban hành vào tháng 10 năm 1993 yêu cầu các quy trình quy hoạch giao thông vận tải đô thị phải phù hợp với các yêu cầu của Tiêu đề VI.

Transportation disadvantaged (Người gặp bất lợi về giao thông): Là thuật ngữ chỉ những người có rất ít hoặc không có khả năng tiếp cận việc làm, dịch vụ thiết yếu và các hoạt động giải trí do hệ thống giao thông không đáp ứng nhu cầu đi lại của họ. Thuật ngữ này thường dùng để chỉ những người không thể tự lái xe cá nhân do tuổi tác, khuyết tật hoặc thiếu nguồn lực.

Danh mục Thuật ngữ Giao thông

Transportation Management Association (TMA) (Hiệp hội Quản lý Giao thông Vận tải): Là hiệp hội tự nguyện gồm các cơ quan và doanh nghiệp thuộc khu vực công và tư cùng hợp tác phát triển các chương trình nhằm cải thiện giao thông trong một khu vực. TMA là mô hình phù hợp để quản lý nhu cầu đi lại hiệu quả hơn tại các cộng đồng ngoại ô đang gặp tình trạng ùn tắc.

U

U.S. Department of Health and Human Services (HHS) (Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ): Là cơ quan liên bang tài trợ cho nhiều chương trình vận chuyển thuộc lĩnh vực dịch vụ nhân sinh qua Cơ quan Quản lý Người cao tuổi (AoA), chương trình Head Start, Medicaid, Chương trình Hỗ trợ Tạm thời cho Gia đình Khó khăn (TANF) và các chương trình liên bang khác.

Department of Transportation (DOT) (Bộ Giao thông Vận tải Hoa Kỳ): Là cơ quan liên bang chịu trách nhiệm về việc tài trợ, hiệu quả hoạt động và an toàn của cơ sở hạ tầng giao thông quốc gia, bao gồm đường cao tốc, hàng không, giao thông công cộng, đường ống dẫn và vận tải hàng hải.

V

Vanpool (Xe van đi chung): Là dịch vụ đi chung xe được sắp xếp trước, trong đó nhiều người cùng di chuyển thường xuyên bằng xe van theo một lịch trình ổn định.

Volunteer Network (Mạng lưới Tình nguyện viên): Là mạng lưới kết nối nhu cầu đi lại với các tài xế tình nguyện, những người thường được hoàn trả chi phí theo số dặm đã di chuyển. Người cần dịch vụ sẽ gọi đến mạng lưới, sau đó mạng lưới sẽ liên hệ với tài xế và sắp xếp chuyến đi. Mạng lưới tình nguyện viên thường được sử dụng tại các khu vực nông thôn, nơi nguồn lực hạn chế, người cần vận chuyển có thể sống ở những khu vực xa xôi và tinh thần gắn kết cộng đồng thường rất cao.

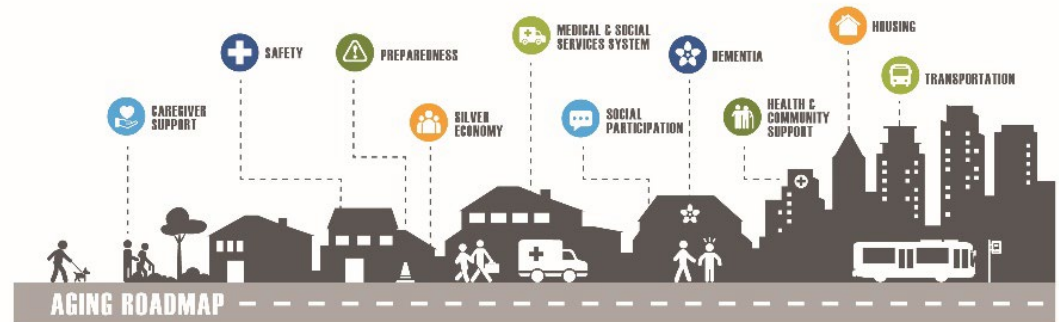
W

Wheelchair Accessible Vehicle (WAV) (Phương tiện hỗ trợ xe lăn): Là phương tiện đáp ứng các yêu cầu của ADA, có thể phục vụ khách sử dụng xe lăn hoặc thiết bị hỗ trợ di chuyển cá nhân khác cần đường dốc hoặc thiết bị nâng để lên xuống xe.

Lộ trình Già hóa

Khi dân số già ngày càng tăng, khu vực của chúng ta cần phối hợp chặt chẽ để xây dựng các cộng đồng nơi mọi người ở mọi độ tuổi và khả năng đều có thể sống khỏe mạnh và phát triển. Rất cần một khuôn khổ mang tính khu vực để định hướng các nỗ lực đáp ứng nhu cầu của người cao tuổi, bao gồm chăm sóc và hỗ trợ, nhà ở giá phải chăng, giao thông dễ tiếp cận cũng như các cơ hội làm việc và tình nguyện. Việc thu

hút sự tham gia của người cao tuổi đóng vai trò then chốt vì cộng đồng có thể hưởng lợi từ vốn kiến thức và kinh nghiệm phong phú của họ. Cùng nhau, chúng ta có thể xây dựng những cộng đồng giúp mọi người ở mọi độ tuổi được an toàn, khỏe mạnh và phát triển. Lộ trình Già hóa là tầm nhìn và khuôn khổ mang tính khu vực của Quận San Diego nhằm hỗ trợ quá trình già hóa khỏe mạnh cho mọi người ở mọi độ tuổi. Lộ trình này được tổ chức thành mười lĩnh vực ưu tiên, cùng nhau tạo nên hệ thống chăm sóc toàn diện của khu vực, bao gồm cả nỗ lực lấy con người làm trung tâm và các sáng kiến ở cấp cộng đồng.



Nhiều nhóm cộng đồng gồm nhân viên quận, đơn vị cung cấp dịch vụ, cư dân và các bên liên quan khác thường xuyên họp để định hướng việc triển khai, theo dõi tiến độ thực hiện kế hoạch và hỗ trợ hoạt động đánh giá. Nhóm Giao thông và Kết nối Cộng đồng là tập hợp cư dân và các chuyên gia trên toàn khu vực nhằm xây dựng một cộng đồng an toàn, dễ tiếp cận, công bằng và được kết nối hiệu quả với các nguồn lực và hoạt động. Tuyên bố sứ mệnh của Nhóm Giao thông và Kết nối Cộng đồng là:

“Hỗ trợ các giải pháp giao thông chi phí hợp lý, dễ tiếp cận và công bằng, đồng thời tăng cường kết nối cộng đồng, các hoạt động nâng cao chất lượng cuộc sống và các không gian dành cho mọi lứa tuổi.”

Để biết thêm thông tin về Lộ trình Lão hóa, hãy truy cập www.livewellsd.org/agewell